

14. ¿Necesita mi hijo chupete?

Manuela Peña Caballero

El chupete y la succión no nutritiva que permite, tiene en los recién nacidos efecto calmante, les relaja y les ayuda a conciliar el sueño. Sin embargo, su uso en los primeros días de vida, **puede interferir** en el establecimiento de la lactancia materna.

Por un lado, porque pueden sufrir **“confusión de pezón”** (chupan el pecho igual que lo hacen con el chupete) y esto puede originar complicaciones como reducción en el volumen de leche por una estimulación insuficiente del pecho, esto hará que se muestre irritable, llore más....Por otro lado, el uso del chupete en los primeros días por su efecto calmante puede hacer que se aumente el tiempo entre las tomas, disminuir la frecuencia de las mismas y de esta manera interferir también con el establecimiento de la lactancia materna.

Es importante recordar que la madre produce leche a través de varios mecanismos: cuando el bebé vacía los pechos y cuando el bebé succiona del pecho, aunque no sea para comer, estas pequeñas tomas "no nutritivas" son un estímulo excelente para asegurar una adecuada producción de leche. En el bebé que usa el chupete por períodos prolongados es difícil poder identificar sus señales de hambre o inquietud.

Así pues, **en las primeras semanas** (aproximadamente las cuatro primeras, sobre todo) **no se debe ofrecer chupete**, es preferible una lactancia sin restricciones y atender a sus señales de hambre, ya que una estimulación frecuente del pecho es fundamental para que la leche se produzca en estos primeros días. El uso del chupete en los primeros días o semanas puede ser la causa de grietas y dolor en el pezón e incluso, de falta de ganancia de peso.

Por estos motivos en estos primeros días el uso del chupete debería evitarse o ser usado puntualmente en ausencia de la madre.

Pasadas estas primeras semanas, cuando la lactancia materna esté bien establecida y el niño haya adquirido una técnica de amamantamiento adecuada, cuando madre e hijo ya han desarrollado técnicas de agarre efectivas, el uso del chupete puede tener efecto protector en el síndrome de la muerte súbita del lactante, especialmente cuando se usa en los períodos de sueño.

Recuerda, la lactancia materna debe estar bien instaurada antes de introducir el chupete.

Más información.

<http://aelama.org/wp-content/uploads/2019/08/201103-chupete-lactancia.pdf>
