
EXTRACCIÓN Y CONSERVACIÓN DE LECHE MATERNA EN MADRES HOSPITALIZADAS CON INFECCIÓN POR SARS-COV2

Ana Gimeno Navarro, AELAMA

20 octubre 2020

Resumen

La lactancia materna (LM) es el mejor alimento para el recién nacido cuya madre tenga infección por SARS-CoV-2. En el caso de que el amamantamiento no se pueda realizar de forma directa es necesaria la existencia de circuitos de extracción, transporte y almacenamiento de la leche extraída que sean seguros para que se pueda mantener la lactancia.

La extracción debe iniciarse tan pronto como sea posible, idealmente en las primeras 6 horas. Debe realizarse frecuentemente, entre 8-10 veces al día.

Es imprescindible una higiene de manos cuidadosa previamente y la utilización de mascarilla durante la extracción.

La leche extraída se recoge en recipientes adecuados que, a su vez, se transportan en una bolsa de plástico limpia. Posteriormente la leche será trasvasada a otros recipientes en la unidad neonatal o por la persona encargada del cuidado del niño en el caso de que se encuentren en el domicilio.

Introducción

La pandemia COVID-19 ha alterado todos los aspectos de la vida cotidiana, generando dudas de actuación a múltiples niveles e interfiriendo de manera negativa en buenas prácticas de salud como el amamantamiento, siendo necesario un esfuerzo activo por recuperarlas¹.

Teniendo en cuenta la evidencia científica disponible y el efecto protector de la lactancia materna (LM), distintas publicaciones científicas y organismos sanitarios ¹⁻⁹ recomiendan mantener la LM en casos de sospecha o infección confirmada por SARS-CoV-2 en la madre, adoptando estrategias preventivas para reducir el riesgo de contagio, como la higiene de las manos, antes y después del contacto con el recién nacido, así como el uso de mascarilla.

La mejor alternativa, siempre que la salud de la madre y del recién nacido lo permitan, es el alojamiento conjunto y el amamantamiento directo. Pero pueden darse situaciones en las que sea necesaria una separación temporal y esto no sea posible. Con los conocimientos actuales disponibles sobre la COVID-19, esta circunstancia no debería impedir la alimentación del bebé con la leche extraída, siempre que la salud de la madre lo posibilite y se pongan en marcha circuitos de extracción, transporte y almacenamiento de la leche extraída que sean seguros. La leche materna puede guardarse para su posterior utilización, conservando la gran mayoría de sus propiedades, siendo una forma óptima de alimentación para lactantes y superior a la alimentación con fórmula cuando no es posible la lactancia directa¹⁰.

¿Cuándo iniciar la extracción?

Puede iniciarse tan pronto como la madre se encuentre en condiciones. Si la extracción se va a realizar tras el nacimiento del bebé, idealmente se iniciará en las primeras 6 horas, incluso en la primera hora si es posible, ya que la precocidad de esa estimulación se relaciona con un aumento en la producción de leche.

Es recomendable realizar la extracción/estimulación aproximadamente cada 3 horas, con un número total mínimo de extracciones de 8-10 al día, evitando períodos prolongados sin extracción.

Preparación para la extracción.

La extracción puede realizarse tanto con método manual o mecánico (sacaleches), según preferencias de la madre. El momento óptimo será aquél en el que no vaya a sufrir interrupciones.

Habrá que seguir las normas habituales de extracción de LM^{10,11} con algunas modificaciones para disminuir el riesgo de contagio del SARS-CoV-2^{9,12}:

- Colocación de mascarilla antes de manipular los botes o piezas del sacaleches.
- Higiene cuidadosa de manos antes de manipular los botes, las piezas del sacaleches y previo al inicio de la extracción: con agua y jabón, durante al menos 20 segundos, o utilizar un desinfectante de manos que contenga como mínimo un 60% de alcohol.
- Intentar evitar la contaminación de los pechos con secreciones respiratorias (estornudos, tos...) manteniéndolos cubiertos. Si existen dudas sobre esta contaminación podría ser recomendable lavar el pezón en el momento de la extracción con agua o jabón o tomar una ducha.

Si se utiliza sacaleches es muy importante seguir las instrucciones de limpieza y esterilización del sacaleches tras cada uso, siguiendo las normas del fabricante y las recomendaciones del CDC¹³. El sacaleches debería ser de uso personal y no compartido entre varias madres.

Transporte y almacenamiento de la LM extraída.

La leche se depositará en contenedores apropiados para el transporte de ésta y se seguirán las normas de conservación habituales, en cuanto a temperatura y tiempo de conservación ^{10,11}.

En cuanto a cómo transportar y almacenar la leche extraída desde la habitación de la madre hasta su hijo, no existe un protocolo general al respecto, probablemente porque haya tantas opciones como hospitales y

situaciones diferentes se planteen (tamaño del hospital, personal disponible, ubicación de las madres y de sus hijos...). En cualquier caso, deberían seguirse las normas de protección e higiene recomendadas para la manipulación de muestras biológicas y la atención a pacientes con infección SARS-CoV-2¹⁴. También podría resultar útil contactar con la unidad de Medicina Preventiva de cada hospital para adaptar todos los pasos del circuito de recogida-transporte-conservación-administración a las características del centro. Como recomendaciones generales:

- Debería haber alguien del personal hospitalario encargado de recoger la leche extraída en la habitación de la madre con las medidas de protección individual oportunas.
- Los recipientes con la leche extraída deberían colocarse en una bolsa de plástico limpia, con cuidado de no tocar el exterior de esta, para su transporte en mano hasta la unidad neonatal.
- Una vez en la unidad, de nuevo con las medidas necesarias de protección individual y adecuada higiene, el personal se encargaría de extraer los recipientes del embalaje y vaciar la leche en recipientes nuevos, cuidando su manipulación para evitar la contaminación de estos o de la leche (técnica aséptica)¹².
- Los nuevos recipientes “limpios” identificados de manera adecuada (fecha de extracción, nombre del paciente) podrían ser ya almacenados o administrados al recién nacido.

En el caso de que la madre con la infección SARS-CoV-2 no se encuentre hospitalizada, sino que esté en su domicilio, podría también seguir estos pasos para extraer y conservar su leche, contando con la ayuda de alguien que realice posteriormente el trasvase a recipientes “limpios”, su etiquetado y almacenamiento en el frigorífico/congelador.

Bibliografía

1. Lalaguna Mallada, P., et al. The impact of COVID-19 pandemic on breastfeeding and birth care. The importance of recovering good practices. Rev Esp Salud Pública. 2020; Vol. 94: July 9th e1-7. Disponible en: http://www.mschs.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL94/C_ESPECIALES/RS94C_202007083es.pdf

2. World Health Organization. Clinical management of COVID-19. Interim guidance 27 May 2020. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/clinical-management-of-covid-19>
3. UNICEF. Lactancia materna segura durante la pandemia de la COVID-19. Cómo alimentar a tu hijo siguiendo las directrices actuales de los expertos. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/coronavirus/lactancia-materna-segura-durante-la-pandemia-covid19>
4. CDC - Centers for Disease Control and Prevention. Embarazo, lactancia y cuidado de recién nacidos. Disponible en: https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html#anchor_1599142747274
5. Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG). Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy. Information for healthcare professionals. Version 12: 14 Oct 2020. Disponible en: <https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/guidelines/2020-10-14-coronavirus-covid-19-infection-in-pregnancy-v12.pdf>
6. Nacimiento y Lactancia materna ante la pandemia de Coronavirus COVID-19 Recomendaciones IHAN para profesionales ante la pandemia por SARS- CoV-2 v2. Disponible en: https://www.ihan.es/wp-content/uploads/SARS-CoV-2_y_LM-RECOMENDACIONES-IHAN-v02_04_2020FP-.pdf.
7. AELAMA. Asociación Española de Lactancia Materna. Manejo del riesgo de contagio por coronavirus en madres y recién nacidos. 2020. Disponible en: <http://aelama.org/wp-content/uploads/2020/03/Lactancia-y-coronavirus-2020.pdf>.
8. SeNeo. Sociedad Española de Neonatología. Recomendaciones para el manejo del recién nacido en relación con la infección por SARS-CoV-2. Versión 6.2 . Disponible en: <https://www.seneo.es/index.php/recomendaciones-covid-19-seneo>
9. Lubbe et al. Breastfeeding during the COVID-19 pandemic. A literature review for clinical practice. International Breastfeeding Journal (2020). <https://doi.org/10.1186/s13006-020-00319-3>
10. Eglash, A., Simon, L. ABM Clinical Protocol #8: Human Milk Storage Information for Home Use for Full-Term Infants, Revised 2017. Breastfeeding Medicine, 12(7), 390-395. Disponible en <https://abm.memberclicks.net/assets/DOCUMENTS/PROTOCOLS/8-human-milk-storage-protocol-english.pdf>
11. Marta Gómez Fernández-Vegue. Conservación y uso de la leche materna extraída, revisado 2019. Disponible en: <http://aelama.org/foro/preguntas-frecuentes#pregunta-23>
12. Asociación de Bancos de Leche Humana de Norteamérica. Milk Handling for COVID-19 Positive or Suspected Mothers in the Hospital Setting, April 2020. Disponible en: https://www.hmbana.org/file_download/inline/a593dd72-be78-471e-ae5e-6490309108fd
13. Centers for Disease Control and Prevention (2019). How to keep your breast pump kit clean: The essentials. Disponible en: <https://www.cdc.gov/healthywater/higiene/healthychildcare/infantfeeding/breastpump.html>

14. Ministerio Sanidad. Documento técnico Prevención y control de la infección en el manejo de pacientes con COVID-19, versión 17 de junio de 2020. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Documento_Control_Infeccion.pdf