

---

# ¿CÓMO SE DEBE TOMAR UNA MUESTRA DE LECHE HUMANA PARA CULTIVAR?

---

Blanca Espínola Docio, Marta Costa Romero, Marta Díaz Gómez, Jose María Paricio Talayero, AELAMA

29 diciembre 2018

## **Resumen**

En este documento se detalla el procedimiento para la recogida y transporte de una muestra de leche materna para cultivo, con el fin de evitar la contaminación que podrían invalidar los resultados, así como algunos aspectos importantes de su transporte, procesamiento e interpretación de los resultados.

## 1. Recogida de la muestra

La recogida de la muestra debe ser meticulosa y evitar su contaminación por otros gérmenes de la piel o del entorno.

El mejor momento para la toma de la muestra es a primera hora de la mañana (entre las 6 h y las 9 h), siempre inmediatamente antes de una toma y, de forma ideal, dos horas después de la toma previa.

Se debe recordar no aplicar ningún tratamiento tópico ni otros accesorios (conchas, casquillos) sobre el pecho tras la toma previa a la extracción.

### Procedimiento:

- Lavado de manos con agua caliente y jabón.
- Secado con una toalla limpia, preferentemente descartable.
- Estimulación del pecho.
- Realización de presión manual para obtener la leche. Nunca se usarán bombas de extracción para la toma de la muestra, ya que podrían estar contaminadas e interferir en el resultado.
- Algunos autores recomiendan desechar las 3-5 primeras gotas.
- Se debe recoger la leche en envases estériles de boca ancha que no tengan fugas (como los usados para recoger orina o heces).
- Se debe recoger, por lo menos, 1 ml de leche.
- Se debe cerrar bien el recipiente sin manipular su interior.
- Si ambos pechos están afectados, se recogerá una muestra de cada uno, en envases distintos, empezando por el pecho menos afectado.

## 2. Transporte

Debe hacerse de forma precoz, idealmente, en las primeras 2 h tras su recogida. En caso contrario, se debe refrigerar en la nevera a una temperatura inferior a 6 °C durante un máximo de 12-24 h. Si el tiempo va a ser superior a 12 horas, se debe congelar a -20 °C. Se llevará al laboratorio de manera que se garantice el mantenimiento de la cadena de frío y se evite la exposición a la luz.

### 3. Procesamiento

- Recepción: Las muestras deben estar correctamente identificadas y ser acompañadas por la solicitud/petición escrita.
- Procesamiento: Las muestras deben procesarse inmediatamente a su llegada al laboratorio, tras lo cual pueden conservarse en la nevera un máximo de 48 h.

Medios de cultivo: la siembra se realizará mediante inoculación directa de los medios de cultivo convencionales para bacterias Gram-positivas aerobias y facultativas. El cultivo se realiza sembrando la superficie total de la placa.

Incubación: se incuba a 35 °C-37 °C en atmósfera aerobia (agar sangre) o en dióxido de carbono (agar chocolate).

Lectura: en las primeras 18-24 h, se pueden obtener los primeros resultados, si bien, en ocasiones, hay que esperar hasta 48 h.

### 4. Interpretación

Los resultados del cultivo se deben interpretar dentro del contexto clínico, ya que no hay correlación entre la cantidad y el tipo de bacterias aisladas en leche y la gravedad de los síntomas. Por otro lado, en la leche de mujeres sanas asintomáticas se ha aislado un gran número y variedad de bacterias, por lo que es difícil basarse exclusivamente en los cultivos para realizar el diagnóstico.

El informe microbiológico debe contener la información que ayude al clínico a tomar una decisión teniendo en cuenta la historia clínica. En el caso de que haya un recuento significativo de un solo microorganismo, se informará del mismo con la identificación de la bacteria y la sensibilidad a los antibióticos. En los cultivos mixtos se informará del recuento de cada microorganismo y su identificación.

### Bibliografía

1. Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna. Guía de Práctica Clínica sobre Lactancia Materna [Internet]. Vitoria: Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2017 abr p. 316. Report No.: 560. Disponible en: <http://www.guiasalud.es/egpc/lactancia/completa/index.html>
2. Espínola-Docio B, Costa-Romero M, Díaz-Gómez NM, Paricio-Talayero JM. Mastitis: Puesta al día. Archivos argentinos de pediatría [Internet]. diciembre de 2016 [citado 1 de febrero de 2019];114(6):576-84. Disponible en: [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0325-00752016000600017&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0325-00752016000600017&lng=es&nrm=iso&tlng=es)